

PRZEDSZKOLE RAINBOW

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

200 ml Zupa żurek z kielbaską
100 g Drobiowe kolorowe leczo z kurczaka
100g Kasza jaglana
100g Sałatka z ogórka i papryki
200 ml Kompot wiśniowy

WTOREK

200 ml Zupa pomidorowa z ryżem
60g Kotlet schabowy
100 g Ziemniaki puree
100 g Marchewka duszona z groszkiem
200 ml Kompot wieloowocowy

ŚRODA

200 ml Zupa ogórkowa
60g Pączki drobiowe z warzywami
w sosie koperkowym
100g Ryż z masłem
100g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką
200 ml Kompot śliwkowy

CZWARTEK

200 ml Zupa kalafiorowa
60g Pieczeń rzymska z sosem pieczarkowym
100 g Ziemniaki
100 g Surówka z k. kapusty z marchewką
200 ml Kompot truskawkowy

PIATEK

200 ml Zupa szczawiowa
60 g Ryba panierowana
100g Ziemniaki
100g Fasolka szparagowa z bułeczką
200 ml Kompot porzeczkowy

ŚNIADANIA/ PODWIECZORKI

Płatki kukurydziane na mleku
Księżycy jabłuszkowe w cieście
naleśnikowym. Herbata z cytryną
Buleczka Nutelka, Owoc. Kakao
Herbata owocowa

Buleczka poznańska z masłem
szynką wp. na sałacie z papryką
Kawa inka; b/ml Herbata owocowa
Serek waniliowy , b/ml Kisiel
Herbatniki . Herbata z cytryną

Kasza manna z sokiem i owocami
biszkopty. Herbata z cytryną
Kolorowa sałatka z cukinią,
papryką, pieczarkami. Kawa inka
b/ml Herbata owocowa

Kisiel z owocami, Pierogi z mięsem
Papryka, Kawa inka. b/ml Herbata z
cytryną.

Poduszeczki zbożowe na mleku
b/ml musli z owocami, Placek
truskawkowy. Kompot

Buleczka poznańska z masłem ,
pastą jajeczną , pomidorem .
Herbata z cytryną

Kluski śląski z masłem. Owoc.
Kawa inka ;b/ml Herbata owocowa

