

PRZEDSZKOLE RAINBOW

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

200 ml Zupa kalafiorowa
100 g Gulasz z warzywami
100g Kasza jęczmienna
100g Sałatka z ogórka i papryki
200 ml Kompot wieloowocowy

WTOREK

200 ml Zupa rosół drobiowy
60 g Kotlet schabowy
100 g Ziemniaki z koperkiem
100 g Bukiet warzyw
200 ml Kompot truskawkowy

ŚRODA

200 ml Zupa fasolowa
150g Ryż z jabłkami i musem
śmietanowo- waniliowym
200 ml Kompot wiśniowy
Owoc

CZWARTEK

250 ml Zupa ogórkowa
60 g /30g Pulpeciki drobiowe w
sosie cygańskim
100 g Makaron penne
100g Surówka z rzodkwi
200 ml Kompot śliwkowy

PIATEK

200 ml Zupa barszcz czerwony
60 g Filet z ryby panierowany
100g Ziemniaki z koperkiem
100g Surówka z kiszzonej kapusty
z marchewką
200 ml Kompot porzeczkowy

ŚNIADANIA/ PODWIECZORKI

Makaron z serem i musem owocowym
b/ml makaron z musem owocowym
Herbata z cytryną
Buleczka z szynką wp. na sałacie z papryką
Kawa inka, b/ml Herbata

Buleczka poznańska z maselkiem, koziółki
parówkowe, ketchup, pomidor. kawa inka
b/ml Herbata owocowa
Krokieciki z mięsem, ogórek. Kakao
b/ml Herbata

Kuleczki czekoladowe na ml, b/ml musli
z owocami. Buleczka poznańska z polędwicą
drobiową na sałacie z pomidorem. Herbata
Krążki jabłkowe w cieście. Owoc.
Kawa inka b/ml Herbata owocowa

Sałatka trendy lunch z warzywami i szynką
Buleczka poznańska z maselkiem. Kawa inka
b/ml Herbata z cytryną.
Jogurt owocowy, b/ml Kisiel, Buleczka z
marmoladą. Herbata

Zupa mleczna z makaronem , b/ml z owocami
Buleczka poznańska z serem żółtym i
pomidorem . b/ml z dżemem. Herbata
Budyń waniliowy, b/ml Musli z owocami
owoc, Cynamonka. Herbata