

PRZEDSZKOLE RAINBOW

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

200 ml Zupa ziemniaczana z fasolką
100 g Sos boloński w jarzynach
100g Makaron spaghetti
200 ml Kompot wieloowocowy
Owoc

WTOREK

200 ml Zupa krupnik ryżowy
1p. Udko pieczone
100 g Ziemniaki z koperkiem
100 g Marchewka zasmażana
200 ml Kompot truskawkowy

ŚRODA

200 ml Zupa kapuśniak mazurski
60 g/ 30g Pieczeń rzymska/
sos pieczarkowy
100g Kasza jęczmienna
100g Sałatka z buraków
200 ml Kompot śliwkowy

CZWARTEK

200 ml Zupa pomidorowa
60 g Filet panierowany
100 g Ziemniaki puree
100g Mizeria ze śmietaną
200 ml Kompot wiśniowy

PIĄTEK

200 ml Zupa barszcz ukraiński
200 g Makaron z serem i musem
śmietanowo- owocowym
200 ml Kompot porzeczkowy
Owoc

ŚNIADANIA/ PODWIECZORKI

Zapiekana z ryżem i jabłkami, śmietanką
waniliową. Herbata z cytryną
*Buleczka poznańska z maselkiem z szynką wp.
na sałacie z ogórkiem. Kawa inka, b/ ml
Herbata*

Pł. kukurydziane na mleku, b/ml Musli z
owocami i sokiem. Jagodzianka. Herbata
*Muffiny warzywne z szynką. Pieczywo
pszenne z maselkiem. Pomidor. Kawa inka
b/ml Herbata z cytryną*

Kóleczka miodowe na mleku b/ml Kisiel
buleczka poznańska z pastą jajeczną
szczypiorkiem. Herbata z cytryną
*Serek waniliowy, drożdżówka domowa
b/ml Musli z owocami. Owoc. Kakao
b/ml Herbata owocowa*

Pudding z mussem owocowym. Buleczka
siedmioraczki. Owoc. Herbata z cytryną
*Buleczka poznańska z maselkiem
szynką wp. na sałacie z ogórkiem. Kawa inka
b/ml Herbata z cytryną*

Kuleczki czekoladowe na mleku, b/ml Musli z
owocami. Buleczka poznańska z pastą z
makreli i pomidorem.. Herbata z cytryną
*Kopytka ziemniaczane z maselkiem. Owoc
kawa inka, b/ml herbata owocowa*