

## PRZEDSZKOLE RAINBOW

2-6.03.2020		Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Brokułowa	200 ml	Kasza manna z musem owocowym. Siedmioraczką. Herbata z cytryną  <b>Buleczka paluch z pasztetem, papryką. Herbata malinowa</b>
	II danie	Kolorowa potrawka z kurczaka. (duszenie- gotowanie) Ryż z maselkiem Owoc	100 g 100 g	
	Kompot	Wielooowocowa	200 ml	
Wtorek	Zupa	Pomidorowa z ryżem	200 ml	Bułka poznańska z maselkiem, polędwicą drobiową, ogórkiem, K. inka b/ml herbata  <b>Jogurt owocowy, b/ml Kisiel z owocami. Buleczka z marmoladą. Herbata owocowa</b>
	II danie	Kiełbasa po cygańsku (grilowanie) Ziemniaki z koperkiem Kapusta zasmażana	100g 100g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Środa	Zupa	Szczawiowa	200 ml	Kuleczki czekoladowe na mleku, b/ml musli z owocami. Pieczywo mieszane z maselkiem , jajko, pomidor. Herbata z cytryną  <b>Racuchy drożdżowe z jabłkami Owoc. Soczek</b>
	II danie	Zrazik mielony drobiowo-wp w sosie cygańskim (pieczenie) Kasza jęczmienna Sałatka z buraka	60g 100 g 100g	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
Czwartek	Zupa	Ogórkowa	200 ml	Parówki drobiowe, keczup, pomidor, Pieczywo mieszane, Kawa inka, Herbata z cytryną  <b>Zupa mleczna z makaronem, b/ml z owocami. Buleczka maślano-cynamonowa. Herbata z cytryną</b>
	II danie	Eskalopki ze schabu w sosie meksykańskim (grilowanie) Kasza bulgur Rzodkiew biała z marchewką	60g/30g 100g 100g	
	Kompot	Truskawkowo- porzeczkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Ziemniaczana z groszkiem	200 ml	Buleczka z serem żółtym, sałatą, pomidorem. Herbata owocowa  <b>Kopytka ziemniaczane z warzywami. Owoc Kawa inka b/ml herbata</b>
	II danie	Filet z ryby panierowany Ziemniaki z koperkiem Kapusta kiszona z marchewką	60g 100g 100g	
	Kompot	Wiśniowy	200ml	

## PRZEDSZKOLE RAINBOW

9-13.03.2020		Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Zupa kalafiorowa	200ml	<p>Jajecznicza z kiełbaską. Pieczywo mieszane. Pomidor. Kawa inka; b/ml Herbata</p> <p><b>Buleczka grahamka z polędwicą dr, na sałacie z pomidorem. Kawa inka. b/ml herbata</b></p>
	II danie	Gulasz wołowo- wieprzowy w jarzynach. (gotowanie) Kasza jęczmienna Sałatka szwedzka	100ml  100g 100g	
	Kompot	Wieloowocowy	200ml	
Wtorek	Zupa	Rosół drobiowy	200ml	<p>Sałatka z ryżem ,kurczakiem, ananasem , kukurydzą, majonezem , Pieczywo mieszane. Kawa inka, b/ml Herbata</p> <p><b>Buleczka z jabłkiem, owoc, kakao: b/ml Kompot wieloowocowy</b></p>
	II danie	Kotlet pożarski (pieczenie) Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki, jabłka i pora	60g  100g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Środa	Zupa	Barszcz ukraiński	200ml	<p>Pł. kukurydziane na mleku, b/ml musli z owocami. Buleczka z marmoladą. Herbata z cytryną</p> <p><b>Koziolki parówkowe, pieczywo mieszane, pomidor, keczup. Herbata z cytryną</b></p>
	II danie	Makaron z serem z musem śmietanowo- owocowym (pieczenie) Owoc	200g/50g  1p	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
Czwartek	Zupa	Kapuśniak mazurski	200ml	<p>Buleczka z szynką wp. ma sałacie z ogórkiem. Kawa inka; b/ml Herbata z cytryną</p> <p><b>Pierogi z serem i śmietanką owocową / b/ml z mięsem Herbata malinowa</b></p>
	II danie	Filet panierowany w sosie tymiankowym (pieczenie) Ryż z masłem Surówka z kapusty czerwonej	60g/30g  100g 100g	
	Kompot	Wiśniowy	200ml	
Piątek	Zupa	Krupnik jęczmienny	200 ml	<p>Buleczka z dżemem. Kakao, b/ml herbata owocowa</p> <p><b>Serek waniliowy, b/ml kisiel z owocami Rogal z marmoladą. Herbata z cytryną</b></p>
	II danie	Filet z ryby panierowany (pieczenie) Ziemniaki puree Buraczki zasmażane	60g  100g 100g	
	Kompot	Truskawkowo- porzeczkowy	200ml	

16-20.03.2020		Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Krupnik ryżowy	200 ml	Zapiekanka ryżowa z jabłkami i śmietanka waniliową. Herbata z cytryną  <b>Buleczka z szynką wp. na sałacie z ogórkiem. Kawa inka; b/ml Herbata owocowa</b>
	II danie	Sos boloński z mięsem (gotowanie) Makaron spaghetti Ogórek kiszony	100g 100g 100g	
	Kompot	Wiśniowy	200ml	
Wtorek	Zupa	Pomidorowa z makaronem	200ml	Parówki drobiowe, Buleczka z masłem, ketchup, pomidor. Kawa inka, b/ml Herbata owocowa  <b>Pudding ryżowy z owocami. Owoc. Herbata z cytryną</b>
	II danie	Kotlet siekany z ryżem w sosie pieczarkowym (pieczenie) Kasza jęczmienna Sałatka colesław	60g 100g 100g	
	Kompot	Truskawkowo- porzeczkowy	200ml	
Środa	Zupa	Barszcz czerwony	200ml	Zupa mleczna z makaronem, Jagodzianka. Herbata z cytryną  <b>Buleczka z polędwicą dr. z sałatą, ogórkiem. Kawa inka; b/ml Herbata owocowa</b>
	II danie	Soczysty filet po parysku w sosie ala beszamelowym (grillowanie) Ryż z masłem Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i sosem winegret	60g 100g 100g	
	Kompot	Wielooowocowy	200ml	
Czwartek	Zupa	Neapolitańska	200ml	Sałatka makaronowa z kurczakiem, kukurydzą, papryką. Pieczywo mieszane z masłem. Kawa inka, b/ml Herbata <b>Pl. kukurydziane na mleku. Cynamonka</b> <b>Herbata z cytryna</b>
	II danie	Chrupiący udziec z kurczaka (pieczenie) Ziemniaki z koperkiem Marchewka zasmażana	1p 100g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Fasolowa	200ml	Buleczka z serem żółtym, pomidorem. Kawa inka; b/ml herbata  <b>Buleczka z pastą z makreli i pomidorem</b> <b>Herbata z cytryną</b>
	II danie	Naleśniki z serem i musem śmietanowo- owocowym (gotowanie) Owoc	200g 1p	
	Kompot	Porzeczkowy	200ml	

## PRZEDSZKOLE RAINBOW

23-27.03.2020		Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Ogórkowa (gotowanie)	200ml	Makaron z serem i musem śmietanowo-owocowym. Herbata z cytryną
	II danie	Kolorowe leczo drobiowe (gotowanie) Ryż z masłem Owoc	100g 100g 1 szt.	<b>Buleczka z polędwicą dr, na sałacie z pomidorem. Kawa inka; b/ml Herbata z cytryną</b>
	Kompot	Wiśniowy	200ml	
Wtorek	Zupa	Pieczarkowa	200ml	Kóleczonek czekoladowe na mleku; b/ml Musli z owocami. Buleczka z polędwicą dr, ogórkiem. <b>Serek waniliowy. b/ml Kisiel</b> <b>Drożdżówka domowa</b> <b>Herbata z cytryną</b>
	II danie	Tradycyjny schabowy (smażenie) Ziemniaki z koperkiem Bukiet warzyw	60g 100g 100g	
	Kompot	Porzeczkowy	200ml	
Środa	Zupa	Żurek z kiełbasą	200ml	Sałatka jarzynowa, pieczywo mieszane, Kawa inka. Herbata z cytryną <b>Budyń z owocami ;b/ml Kisiel z owocami</b> <b>Rogal z marmoladą</b> <b>Herbata owocowa</b>
	II danie	Złocisty filet z kurczaka w panierce culineo (pieczenie/duszenie) Kasza bulgur Surówka kolorowa	60g/30g 100g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Czwartek	Zupa	jarzynowa	200ml	Zupa mleczna z makaronem. Bułka z jabłkiem Herbata z cytryną <b>Koziolki parówkowe.</b> <b>Pieczywo mieszane, ketchup. Papryka. Kawa inka b/ml herbata</b>
	II danie	Stek mielony z cebulą Sos pieczarkowy (pieczenie) Kasza jęczmienna Sałatka z ogórka i papryki	60g/30g 100g	
	Kompot	Truskawkowo-porzeczkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Grochowa (gotowanie)	200ml	Buleczka z serem żółtym sałatą i ogórkiem, b/ml z dżemem. Herbata z cytr <b>Kluski śląskie z masłem. Owoc. Kawa inka, b/ml herbata</b>
	II danie	Ryba panierowana w sosie greckim (duszenie) Ziemniaki z koperkiem	60g/100g 100g	
	Kompot	Wielowocowy	200ml	