

PRZEDSZKOLE RAINBOW

31.08-04.09.2020		Obiad		Śniadanie/ Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Jarzynowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku. b/ml Müsli z owocami. Bułeczka z polędwicą drobiową na sałacie z pomidorem. Herbata z cytryną Serek homogenizowany, b/ml Kisiel z owocami Bułeczka z marmoladą. Herbata owocowa
	II danie	Pierogi z mięsem Surówka z czerwonej kapusty	200g 100g	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
Wtorek	Zupa	Brokułowa	200 ml	Kasza manna z musem owocowym. Placek truskawkowy. Herbata z cytryną Bułeczka paluch z pasztetem, papryką. Herbata malinowa
	II danie	Kolorowa potrawka z kurczaka. (duszenie- gotowanie) Ryż z masłem Ogórek małosolny	100 g 100 g 100g	
	Kompot	Wielowocowa	200 ml	
Środa	Zupa	Rosół drobiowy	200 ml	Koziołki parówkowe. Bułeczka poznańska, ketchup, pomidorki koktajlowe. Herbata z cytryną Makaron z serem i musem śmiet- owocowym. Owoc Herbata z cytryną
	II danie	Kotlet mielony (pieczenie) Ziemniaki z koperkiem Sałatka z buraka	60g 100 g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200 ml	
Czwartek	Zupa	Ziemniaczana z groszkiem	200 ml	Kuleczki czekoladowe na mleku. b/ml Musli z owocami. Bułeczka z szynką wp. ogórkiem. Herbata z cytryną Budyń z owocami b/ml kisiel. Bułeczka siedmioraczki. Herbata owocowa.
	II danie	Medaliony schabowe z kolorową włoszczyzną w sosie koperkowym (grilowanie) Kasza bul gur Pomidor z cebulką	60g 100g 100g	
	Kompot	Truskawkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Pomidorowa z ryżem	200 ml	Bułeczka z serem żółtym, sałatą, pomidorem. Herbata owocowa Kopytka ziemniaczane z warzywami. Kawa inka b/ml herbata
	II danie	Panierowany filet z morszczuka Ziemniaki puree Fasolka szparagowa z wody	60g 100g 100g	
	Kompot	Wiśniowy	200ml	

07-11.09.2020		Obiad		Śniadanie / <i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek	Zupa	Zupa kalafiorowa	200ml	Jajecznica z kiełbaską. Bułeczka z maselkiem. Pomidor. Kawa inka; b/ml Herbata Bułeczka grahamka z polędwicą dr, na sałacie z pomidorem. Kawa inka. b/ml herbata
	II danie	Gulasz wołowo- wieprzowy w jarzynach. (gotowanie) Kasza jęczmienna Surówka z k. białej z zalewy	100ml	
			100g	
			100g	
Kompot	Wieloowocowy	200ml		
Wtorek	Zupa	Ogórkowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku: b/ml musli z owocami. Jagodzianka. Herbata z cytryną Bułeczka z jabłkiem, owoc, kakao: b/ml Kompot wieloowocowy
	II danie	Filet panierowany w sosie koperkowym (pieczenie) Ryż z maselkiem Surówka z marchewki i jabłka	60g/30g	
			100g 100g	
	Kompot	Truskawkowy	200ml	
Środa	Zupa	Barszcz ukraiński	200ml	Makaron z serem i musem owocowym. Herbata z cytryną Racuchy z jabłkami. Owoc. Kawa inka; b/ml Herbata owocowa
	II danie	Serniczki z musem waniliowym (pieczenie) Owoc	150g/30g	
			1p	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
Czwartek	Zupa	Krupnik jęczmienny	200ml	Bułeczka z szynką wp. ma sałacie z ogórkiem. Kawa inka; b/ml Herbata z cytryną Pierogi z serem i śmietanką owocową / b/ml z mięsem Herbata malinowa
	II danie	Gołąbki białoruskie w sosie pomidorowym (gotowanie) Ziemniaki puree Ogórek świeży	100g/30g	
			100g 100g	
	Kompot	Wiśniowy	200ml	
Piątek	Zupa	Neapolitańska	200 ml	Kuleczki czekoladowe na mleku; b/ml musli z owocami. Bułeczka z pasta jajeczną i papryką. Herbata z cytryną Jogurt owocowy, b/ml kisiel z owocami Rogal z marmoladą. Herbata z cytryną
	II danie	Filet z ryby panierowany w sosie śmietanowo-pietruszkowym (pieczenie) Ziemniaki puree Sałatka colesław	60g/30g	
			100g 100g	
	Kompot	Truskawkowy	200ml	

14-18.09.2020		Obiad		Śniadanie / Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Pieczarkowa	200 ml	Ryż z jabłkami i sosem waniliowym . Herbata z cytryną
	II danie	Leczo drobiowe z nutą bazylii (grillowanie- gotowanie) Ryż z masłem Sałatka szwedzka	100g 100g 100g	Buleczka z szynką wp. na sałacie z ogórkiem. Kawa inka; b/ml Herbata owocowa
	Kompot	Wiśniowy	200ml	
Wtorek	Zupa	Krupnik ryżowy	200ml	Kółeczka miodowe na mleku; b/ml Musli z owocami. Buleczka z polędwicą dr, na sałacie z ogórkiem. Herbata owocowa
	II danie	Chrupiący udziec z kurczaka (pieczenie) Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem	1p 100g 100g	Pudding ryżowy z owocami. Herbata z cytryną
	Kompot	Truskawkowy	200ml	
Środa	Zupa	Barszcz czerwony	200ml	Parówki cielaczk, ketchup. Pomidor, Buleczka poznańska z masłem . kawa inka; b/ml herbata
	II danie	Soczysty filet po parysku w sosie ala beszamelowym (grillowanie) Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i sosem winegret	60g 100g 100g	Buleczka z serem żółtym z sałatką, ogórkiem. Kawa inka; b/ml Herbata owocowa
	Kompot	Wielooowocowy	200ml	
Czwartek	Zupa	Pomidorowa z makaronem	200ml	Naleśniki z jabłkiem Zupa mleczna z makaronem ; b/ml z owocami. Herbata z cytryną
	II danie	Frykadelka pieczona z szynką. (pieczenie) Ziemniaki opiekane Surówka z rzodkwi sopolkowej i marchwi	60g/30g 100g 100g	Salatka makaronowa z kurczakiem , kukurydzą, papryką. Pieczywo mieszane z masłem. Kawa inka, b/ml Herbata
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Fasolowa	200ml	Buleczka z pastą z makreli, pomidorem. Kawa inka; b/ml herbata
	II danie	Makaron z serem i musem śmietanowo-owocowym (gotowanie) Owoc	200g 1p	Zupa owocowa z makaronem Buleczka z serem; b/ml z jabłkiem Kakao, herbata z cytryną
	Kompot	Porzeczkowy	200ml	

21-25.09.2020		Obiad		Śniadanie / Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Ziemniaczana z porami <i>(gotowanie)</i>	200ml	Pudding ryżowy z owocami. Cynamonka. Herbata z cytryną
	II danie	Sos boloński z mięsem <i>(gotowanie)</i> Makaron spaghetti Owoc	100g 100g 1 szt.	<i>Buleczka z polędwicą dr, na sałacie z pomidorem. Kawa inka; b/ml Herbata z cytryną</i>
	Kompot	Wiśniowy	200ml	
Wtorek	Zupa	Jarzynowa	200ml	Pł. kukurydziane na mleku; b/ml Musli z owocami. Buleczka z szynką, ogórkiem. Herbata z cytryną
	II danie	Tradycyjny schabowy <i>(smażenie)</i> Ziemniaki z koperkiem Bukiet warzyw	60g 100g 100g	<i>Serek waniliowy. b/ml Kisiel Drożdżówka domowa Herbata z cytryną</i>
	Kompot	Porzeczkowy	200ml	
Środa	Zupa	Żurek z kiełbaską	200ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasm. Pieczywo mieszane z masłem. Kawa inka. B/ml herbata
	II danie	Filet z kurczak panierowany w sosie koperkowym <i>(pieczenie/duszenie)</i> Kasza bulgur Surówka kolorowa	60g/30g 100g 100g	<i>Budyń z owocami ;b/ml Kisiel z owocami Rogal z marmoladą Herbata owocowa</i>
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Czwartek	Zupa	Kapuśniak mazurski	200ml	Kóleczka czekoladowe na mleku b/ml musli z owocami. Buleczka z jabłkiem Herbata z cytryną
	II danie	Kotlet pożarski <i>(pieczenie)</i> Ziemniaki z koperkiem Sałatka z ogórka i papryki	60g 100g 100g	<i>Koziółki parówkowe. Pieczywo mieszane, ketchup. Papryka. Kawa inka b/ml herbata</i>
	Kompot	Truskawkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Ziemniaczana z fasolką <i>(gotowanie)</i>	200ml	Buleczka z serem żółtym sałata i ogórkiem, b/ml z dżemem. Herbata z cytryną
	II danie	Ryba panierowana w sosie greckim <i>(duszenie)</i> Ziemniaki z koperkiem	60g/100g 100g	<i>Kluski śląskie z masłem. Owoc. Kawa inka, b/ml herbata</i>
	Kompot	Wielowocowy	200ml	