

Przedzkole RAINBOW

11-15.01.2021	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Jajecznica z kiełbaską Bułeczka z masełkiem Pomidor Kawa inka b/ml Herbata	-Zupa Neapolitańska 200ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g -Sałatka z ogórka i papryki 100g -Kompot wieloowocowy 200ml	Jogurt owocowy Rogal z marmoladą Owoc Herbata z cytryną
Wtorek	Kółeczka czekoladowe na mleku, b/ml z mlekiem sojowym Bułka paluch z pasztetem i ogórkiem. Herbata z cytryną	- Rosół z makaronem 200ml - Kotlet pożarski 60g -Ziemniaki opiekane 100g - Bukiet warzyw z bułeczką 100g -Kompot porzeczkowy 200ml	Sałatka jarzynowa Bułeczka z masełkiem Kawa inka. b/ml herbata z cytryną
Środa	Pudding ryżowy z owocami. Cynamonka Herbata z cytryną	- Zupa pieczarkowa 200ml - Schabowy tradycyjny 60g -Surówka z kapusty czerwonej 100g - Kompot wiśniowy 200ml	Parówki drobiowe, keczup, pomidor. Bułeczka poznajska z masełkiem. Kawa inka b/ml Herbata z cytryną
Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku. b/ml mleko sojowe Bułeczka z szynką wp. i pomidorem.	- Zupa brokułowa 200ml -Filet z kurczaka po parysku 60g -Ryż z masełkiem 100g -Marchewka zasmażana 100g -Kompot śliwkowy 200ml	Pierogi z truskawkami Kawa inka. b/ml herbata z cytryną
Piątek	Zupa owocowa z makaronem Jagodzianka Kakao, b/ml Herbata z cytryną	- Zupa ogórkowa 200ml - Pulpeciki z ryby 60g -Ziemniaki z koperkiem 100g - Sałatka coleslaw 100g - Kompot truskawkowo- porzeczkowy 200ml	Racuchy drożdżowe z jabłkami Owoc kakao 200ml , b/ml herbata owocowa