

PRZEDSZKOLE RAINBOW

15-19.02-2021		Obiad		Śniadanie/ Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Brokułowa	200 ml	Jaglanka z owocami, bułeczka cynamonowa herbata
	II danie	Kolorowa potrawka z kurczaka. <i>(duszenie- gotowanie)</i> Ryż z masłem owoc	100 g 150 g	Bułeczka paluch z pieczonym indykiem papryką. Herbata owocowa
	Kompot	Truskawkowy	200 ml	
Wtorek	Zupa	Jarzynowa	200 ml	Pł. Kukurydziane z mlekiem. B/ml mleko sojowe. Bułeczka z szynką i ogórkiem. Herbata z cytryną
	II danie	Medaliony schabowe z kolorową włoszczyzną w sosie koperkowym <i>(grilowanie)</i> Ziemniaki Kolorowa surówka z warzyw mieszanych	100g 100g 100g	Jogurt owocowy, b/ml Kisiel z owocami. Bułeczka z marmoladą. Herbata owocowa
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Środa	Zupa	Barszcz czerwony	200 ml	Tost z szynką i serem (b/m z szynką), ketchup, Pomidor. Herbata z cytryną
	II danie	Pieczeń rzymska z jajkiem w sosie <i>(pieczenie)</i> Ziemniaki z koperkiem Różyczki kalafiora	60g/30g 100 g 100g	Racuchy drożdżowe z jabłkami. Owoc. Soczek
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
Czwartek	Zupa	Ziemniaczana z fasolką szparagową	200 ml	Kuleczki czekoladowe na mleku. b/ml Musli z owocami. Bułeczka z poledwicą i papryką. Herbata z cytryną
	II danie	Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym <i>(duszenie)</i> Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej	60g/30g 100g 100g	Budyń z owocami b/ml kisiel. Bułeczka siedmioraczki. Herbata owocowa.
	Kompot	wielooowocowy	200ml	
Piątek	Zupa	Pomidorowa z ryżem		Grahamka z twarożkiem z warzywami b/m z frużeliną owocową Kakao (b/m herbata)
	II danie	Dorsz pieczony Ziemniaki j Sałatka szwedzka	60g 100g 100g	
	Kompot	wiśniowy		Serek homogenizowany (kisiel) chałka herbata