

19-23.07.2021		Obiad		Śniadanie / Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	jarzynowa	200ml	Pudding ryżowy z owocami. Cynamonowy paluszek Herbata z cytryną <i>buleczka b/gz polędwicą dr, na sałacie z pomidorem. Herbata z cytryną</i>
	II danie	Potrawka z mięsa drobiowego (indyk+kurczak) Kasza bulgur Pomidor z cebulką	100g 100g 100g.	
	Kompot	porzeczkowy	200ml	
Wtorek	Zupa	Krupnik ryżowy z kopekiem	200ml	Pełnoziarniste tosty hawajskie z ananase, kakao. B/ml herbata <i>Koktajl mleczno-owocowy na mleku ryżowym Drożdżówka domowa Herbata z cytryną</i>
	II danie	Stek wieprzowy z cebulką (<i>smażenie</i>) Ziemniaki z koperkiem Buraczki na ciepło	60g 100g 100g	
	Kompot	wiśniowy	200ml	
Środa	Zupa	Kapuśniak z młodej kapusty	200ml	Kółeczka miodowe na mleku; b/ml mleko ryżowe. Buleczka z szynką, ogórkiem. Herbata z cytryną <i>Kisiel z owocami Rogal z marmoladą Herbata owocowa</i>
	II danie	Tradycyjny schabowy (<i>pieczenie</i>) Ziemniaki Kolorowa surówka wielowarzywna	60g/30g 100g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Czwartek	Zupa	Pomidorowa z soczewicą	200ml	Naleśniki z serem i śmietanką owocową ,Herbata z cytryną <i>Placuszki z cukini.. Kawa inka, b/ml herbata</i>
	II danie	Pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym (<i>pieczenie/ duszenie</i>) ryż mix sałat z warzywami z sosem winegret	60g/30g 100g 100g	
	Kompot	Truskawkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Brokułowa (<i>gotowanie</i>)	250ml	Buleczka z serem żółtym sałatą i ogórkiem, b/ml z dżemem. Herbata z cytryną <i>Galaretka owocowa z brzoskwiniami Wafle kukurydziane herbatka</i>
	II danie	Mintaj panierowany z serem b/m bez sera (<i>pieczenie</i>) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszanej kapusty	60g 100g 100g	
	Kompot	Wielooowocowy	200ml	

