

6.09-10.09.2021		Obiad	g/ml	Śniadanie/ podwieczorek
poniedziałek	Zupa	Brokułowa	200 ml	Ryż z jabłkami i musem śmietanowo-waniliowym (b/ml z musem owocowym) Herbata z cytryną
	II danie	Gulasz wp. w jarzynach (duszenie- gotowanie) Kasza jęczmienna Ogórek kiszony	100g 100 g 100 g	<i>Buleczka paluch z maselkiem, pasztetem, papryką. Kawa inka(b/ml z mlekiem roślinnym)</i>
	Kompot	Wiśniowy	200 ml	
wtorek	Zupa	Neapolitańska	200 ml	Buleczka żytnia z szynką wp, sałatą, pomidorem. Kawa inka (b/ml na mleku sojowym)
	II danie	Kotlet pożarski (duszenie) Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka	60g 100g 100g	<i>Jogurt owocowy (b/ml mus owocowy) Buleczka maślano-cynamonowa Herbata zielona z miodem</i>
	Kompot	Sliwkowy	200ml	
środa	Zupa	Meksykańska	200 ml	Koziółki parówkowe, papryka, ketchup, pieczywo mieszane. Kawa inka b/ml na mleku roślinnym)
	II danie	Makaron z serem i musem śmietanowo-owocowym (gotowanie) Owoc	200g	<i>Owsianka z bananem Wafle ryżowe Herbata z cytryną</i>
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
czwartek	Zupa	Pieczarkowa	200 ml	Jaglanka z owocami . Drożdżówka z dżemem. Herbata
	II danie	Medaliony schabowe z włoszczyzną w sosie koperkowym (duszenie) Kasza bulgur Surówka z k. czerwonej	60g 100g 100g	<i>Buleczka z polędwicą drobiowa i ogórkiem. Kawa inka (b/ml kawa inka na mleku roślinnym)</i>
	Kompot	Truskawkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Pomidorowa z makaronem	200 ml	Buleczka żytnia z serem sałatą, ogórkiem. Herbata z cytryną
	II danie	Dorsz zapiekany ze szpinakiem (smażenie) Ziemniaki puree Sałatka z buraka	60g 100g 100g	<i>Deser chia z owocami Rogal z marmoladą Herbata ziołowa z miodem</i>
	Kompot	Wielooowocowy	200ml	

13-17.09.2021		Obiad	g/ml	Śniadanie/ podwieczorek
poniedziałek	Zupa	Ogórkowa	200 ml	Jajecznicza z kielbaską. Pieczywo mieszane Pomidorki koktajlowe
	II danie	Leczo drobiowe z warzywami (gotowanie) Ryż z masłem owoc	100g 100 g	Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym) Kuleczki czekoladowe na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Jagodzianka Herbata z cytryną
	Kompot	wiśniowy	200 ml	
wtorek	Zupa	Ziemniaczana z groszkiem	200 ml	Parówki cielaczk Bułeczka grahanka, pomidor. Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym)
	II danie	Stek wp. z cebulką w sosie cygańskim (duszenie) Kasza jęczmienna Sałatka colesław	60g 100g 100g	Serek waniliowy (b/ml mus owocowy) drożdżówka z kruszonką , owoc Herbata
	Kompot	Sliwkowy	200ml	
środa	Zupa	Barszcz biały	200 ml	Kasza manna z musem owocowym. (b/ml na mleku roślinnym) Cynamonka Herbata z cytryną
	II danie	Filet z kurczaka panierowany w sosie ziołowym (pieczenie) Makaron penne Marchewka z masłem	60g/30g 100g 100g	Bułeczka poznańska z polędwicą drobiową , ogórkiem. Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym)
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
czwartek	Zupa	Rosół drobiowy	200 ml	Bułeczka kukurydziana z masłem, szynką wp. z pomidorem. Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym)
	II danie	Gołąbki białoruskie w sosie pomidorowym (pieczenie) Ziemniaki Ogórek z koperkiem	100g 100g 100g	Budyń z owocami (b/ml na mleku roślinnym) Bułeczka siedmiorączki Herbata z cytryną
	Kompot	Truskawkowy	150ml	
	Zupa	Grochowa	200 ml	Twarożek na słodko Bułeczka grahanka(b/ml z dżemem) z masłem Kakao (b/ml na mleku roślinnym)
Piątek	II danie	Filet z ryby panierowany (smażenie) Ziemniaki puree Surówka z kapusty kiszonej	60g 100g 100g	Kluski śląskie z masłem i warzywami. Owoc. Herbata ziołowa z miodem
	Kompot	wielooowocowy	200ml	

PRZED. SKORUPSKA

23-27.09.2021		Obiad	g/ml	Śniadanie/ podwieczorek
poniedziałek	Zupa	Kalafiorowa	200 ml	Pudding ryżowy z owocami Placek truskawkowy Herbata z cytryną <i>Buleczka paluch z polędwicą drobiową, papryka. Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym)</i>
	II danie	Sos boloński z mięsem <i>(gotowanie)</i> Makaron spaghetti Ogórek konserwowy	100g 100 g 100g	
	Kompot	wiśniowy	200 ml	
wtorek	Zupa	Żurek na kielbasie	200 ml	Pierogi z mięsem. Ogórek kiszony. Herbata z cytryną <i>Kisiel z owocami Bułka z marmoladą Herbata ziołowa z miodem</i>
	II danie	Kurczak po amerykańsku <i>(pieczenie)</i> Ryż z masłem Bukiet warzyw	60g 100g 100g	
	Kompot	Sliwkowy	200ml	
środa	Zupa	Kapuśniak mazurski	200 ml	Jajecznicza z kielbaską, pomidor, pieczywo mieszane . Kawa inka (b/ml z mlekiem roślinnym) <i>Salatka z ryżem szynką, ananasem i kukurydzą. Buleczka żytnia z masłem Herbata owocowa</i>
	II danie	Kotlet mielony <i>(smażenie)</i> Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane	60g 100g 100g	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
czwartek	Zupa	Barszcz czerwony	200 ml	Buleczka z serem żółtym(b/ml z dżemem) Kakao (b/ml na mleku roślinnym) <i>Ciasto marchewkowe Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym)/488 kcal</i>
	II danie	Ryż z jabłkiem i śmietanką waniliową <i>(gotowanie)</i> Owoc	200g	
	Kompot	Truskawkowy	200ml	
Piątek	Zupa	Krupnik jęczmienny	200 ml	Bułka grahamka z masłem jajkiem , pomidorkiem. Herbata z cytryną <i>Kasza manna z owocami Cynamonka Herbata z cytryną</i>
	II danie	Złocisty filet z dorsza <i>(smażenie)</i> Ziemniaki puree Surówka z kapusty białej z koperkiem	60g 100g 100g	
	Kompot	wielooowocowy	200ml	

