

02-06.05.2022		Obiad	g/ml	Śniadanie/ podwieczorek
poniedziałek	Zupa			
	II danie			
	Kompot			
wtorek	Zupa			
	II danie			
	Kompot			
środa	Zupa	Kalafiorowa	200 ml	Makaron z serem i musem owocowym(b/ml makaron z musem owocowym) Herbata owocowa <i>Kisiel z owocami</i> <i>Drożdźówka z kruszonką</i> <i>Herbata zielona</i>
	II danie	Potrawka z kurczaka w jarzynach Ryż z masłem	200g	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
czwartek	Zupa	Kapuśniak mazurski	200	Pieczywo mieszane z masłem polędwica drobiowa, ogórek, Herbata z cytryną <i>Pizza z pieca z warzywami</i> <i>Herbata zielona</i>
	II danie	Kotlet mielony Ziemniaki Marchewka glazurowana	60g 100g 100g	
	Kompot	wiśniowy	200	
Piątek	Zupa	Barszcz czerwony	200	Ser żółty z masłem na pieczywie słonecznikowym z pomidorem. Herbata z cytryną <i>Deser chia z owocami</i> <i>Wafle ryżowe</i> <i>Herbata owocowa</i>
	II danie	Burger rybny Ziemniaki z koperkiem Sałatka coleslaw	60 100 100	
	Kompot	Truskawkowo-rabarbarowy	200	

PRZEDSZKOLE RAINBOW

9-13.05.2022		Obiad	g/ml	Śniadanie/ podwieczorek
poniedziałek	Zupa	Neaplitańska	200	Zupa mleczna z makaronem (b/ml na mleku roślinnym) Siedmioraczka Herbata owocowa Pieczywo razowe z maselkiem poładwicą drobiową, papryka. Kawa inka na mleku (b/ml na mleku roślinnym)
	II danie	Gulasz wp. w jarzynach Kasza jęczmienna Ogórek kiszony	100g 100g 100g	
	Kompot	Porzeczkowy	200ml	
wtorek	Zupa	Brokułowa	200ml	Szynka wp na pieczywie mieszanym z maselkiem, ogórkiem Herbata owocowa Koktajl owocowy Wafle domowe Herbata zielona
	II danie	Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka	60g 100g 100 g	
	Kompot	Wielooowocowy	200ml	
środa	Zupa	Fasolowa	200 ml	Parówki z wody, pieczywo mieszane, pomidorem. Herbata ziołowa Placki drożdżowe z jabłkami Herbata owocowa
	II danie	Ryż z jabłkami i musem śmietanowo wailiowym Owoc	200g	
	Kompot	Wiśniowy	200 ml	
czwartek	Zupa	Rosół drobiowy	200 ml	Kóleczka czekoladowe na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Cynamonka Herbata ziołowa Pasztet na pieczywie wiejskim z ogórkiem. Herbata z cytryną
	II danie	Pieczeń rzymska Sos pieczarkowy Ziemniaki Sałatka z buraków	60g/30g 100g 100g	
	Kompot	Truskawkowo-rabarbarowy	200ml	
Piątek	Zupa	Krupnik jęczmienny	200 ml	Pieczywo mieszane z maselkiem , pastą jajeczną , szczypiorkiem Herbata owocowa Ciasto marchewkowe Kakao(b/ml na mleku roślinnym)
	II danie	Babka ziemniaczana Sos koperkowy Surówka z czerwonej kapusty	200g 30g 100g	
	Kompot	śliwkowy	200ml	

PRZEDSZKOLE RAINBOW

16-20.05.2022		Obiad	g/ml	Śniadanie/ podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Jarzynowa	200 ml	Kasza manna na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Siedmioraczka Herbata z cytryną <i>Pieczywo mieszane z maselkiem szynka wp, papryką. Herbata zielona</i>
	II danie	Potrawka indyjska w jarzynach Ryż z maselkiem	100g 100 g	
	Kompot	Wielowocowy	200 ml	
Wtorek	Zupa	Pieczarkowa	200 ml	Paszтет na pieczywie razowym z maselkiem, ogórek Herbata zielona <i>Budyń waniliowy (b/ml na mleku roślinnym) Bułka z marmoladą</i>
	II danie	Stek wp. z cebulką Ziemniaki z koperkiem Surówka wiosenna	60g 100g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Środa	Zupa	Grochowa	200ml	Koziołki parówkowe . pomidor, pieczywo mieszane z maselkiem. Herbata owocowa <i>Cramble z jogurtem i owocami b/ml mus jabłkowy Herbata zielona</i>
	II danie	Makaron z serem i musem śmietanowo-owocowym owoc	200g 1p	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
Czwartek	Zupa	Pomidorowa z ryżem	200 ml	Twarożek na pieczywie słonecznikowym z maselkiem (b/ml z dżemem) Herbata z cytryną <i>Galaretka z owocami Buleczka maślana Herbata owocowa</i>
	II danie	Stek mielony z cebulką <i>(pieczenie)</i> Kasza jęczmienna Sos pieczarkowy Sałatka z buraków	60g 100g 100g	
	Kompot	Truskawkowo - rabarbarowy	200ml	
Piątek	Zupa	Ogórkowa	200 ml	Jajko, szczypior, majonez, Pieczywo mieszane Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym) <i>Kopytka z warzywami Owoc Herbata zielona</i>
	II danie	Kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Kompot śliwkowy	60g /30g 100g 100g 200ml	

PRZEDSZKOLE RAINBOW

23-27.04.2022		Obiad	g/ml	Śniadanie/ podwieczorek
Poniedziałek	Zupa	Ziemniaczana z fasolką	200 ml	Ryż z jabłkami i musem śmietanowo owocowym. (b/ml z jabłkami) Herbata z cytryną
	II danie	Sos boloński z mięsem Makaron spaghetti Ogórek kiszony	100g 100 g 100g	<i>Bulka paluch z maselkiem połędwicą drobiową, pomidorem. Herbata ziołowa</i>
	Kompot	Wielooowocowy	200 ml	
Wtorek	Zupa	Żurek z kielbaską	200 ml	
	II danie	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka wiosenna	60g 100g 100g	
	Kompot	Śliwkowy	200ml	
Środa	Zupa	Barszcz ukraiński	200ml	Szynka wp. na pieczywie mieszanym z maselkiem i ogórkiem Herbata owocowa <i>Focaccia z szynką i serem b/ml z szynką i warzywami Herbata zielona</i>
	II danie	Serniczki z musem śmietanowym. owoc	250g 1p	
	Kompot	Porzeczkowy	200 ml	
Czwartek	Zupa	Kapuśniak zabieleny	200 ml	Pasta twarogowa z papryką na pieczywie żytnim z maselkiem. (b/ml z dżemem) Herbata z cytryną <i>Makaron z pesto Pietruszkowym, pestkami słonecznika. Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa</i>
	II danie	Kotlet wp. z ryżem <i>(pieczenie)</i> Ziemniaki z koperkiem Sos pieczarkowy Surówka z marchewki, jabłka i pora	60g 100g 30g 100g	
	Kompot	Truskawkowo - rabarbarowy	200ml	
Piątek	Zupa	Szczawiowa	200 ml	Paprykarz domowy na pieczywie mieszanym. Pomidor Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym) <i>Ciasto murzynek wegański Herbata zielona</i>
	II danie	Pulpety rybne Sos pietruszkowy Ziemniaki z koperkiem Surówka kolorowa Kompot śliwkowy	60g /30g 100g 100g 200ml	