



## RAMOWY PLAN DNIA W PRZEDSZKOLU

### RAINBOW PRE-SCHOOL

**7:00 - 8:00** schodzenie się dzieci (zabawy indywidualne i zespołowe według potrzeb i zainteresowań dzieci, zabawy dowolne, inspirowane rozmowy);

**8:00 - 8:15** poranna gimnastyka i przygotowania do śniadania, czynności higieniczne;

**8:30 - 9:00** śniadanie, porządki po posiłku, przygotowanie do zajęć dydaktycznych;

**9:00 - 11:30** zajęcia dydaktyczne w języku polskim (według obowiązującej podstawy programowej), oraz języku angielskim. Cotygodniowe zajęcia dodatkowe: poniedziałek - ligorytmika, wtorek - szachy, środa - judo, czwartek - zajęcia taneczne. Oprócz tego: warsztaty twórcze, zajęcia plastyczne, muzyczne, kulinarne, oraz pobyt na placu zabaw, spacer, wycieczki (w zależności od pogody oraz aktualnej pory roku);

**11:30 - 12:00** przygotowanie do obiadu, obiad, czynności higieniczne (mycie ząbków), przygotowanie do odpoczynku;

**12:00 - 14:00** odpoczynek z wykorzystaniem terapii relaksujących min. bajkoterapii, i muzykoterapii. Dzieci słuchają bajek, słuchowisk lub/oraz relaksującej muzyki;

**13:00 - 14:00** zajęcia dydaktyczne w grupie dzieci starszych w języku polskim i języku angielskim;

**14:00 - 14:30** ubieranie się, sprzątanie i przygotowanie do podwieczorka, czynności higieniczne;

**14:30 - 15:00** podwieczorek;

**15:00 - 16:00** zajęcia programowe w języku angielskim, zajęcia muzyczne, ruchowe z całą grupą;

**16:00 - 17:00** zabawy swobodne, zabawy stolikowe, gry i zabawy edukacyjne, pobyt na przedszkolnym placu zabaw;

