

	Śniadanie	18-22.09.2023 Obiad		g/ml	Podwieczorek
Poniedziałek	Polędwica drobiowa z masłem, papryką na pieczywie mieszanym Herbata Alergeny: 1,7	zupa	Kalafiorowa Alergeny:1,7,9	250	Zupa mleczna z makaronem Bułka siedmioraczk Woda z cytryną Alergeny: 1,3,
		II danie	Sos boloński z mięsem, Makaron spaghetti, Ogórek kiszony Alergeny:1,3,	150 150 120	
		kompot	Wiśniowy/ woda	200	
Wtorek	Nutella domowa na bułce poznańskiej z masłem Alergeny: 1,7	zupa	Ogórkowa Alergeny:1 ,7,9	250	Szynka wp. na pieczywie razowym z masłem i pomidorem, Kawa inka na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Alergeny:1, 3,7
		II danie	Filet panierowany z indyka Ryż paraboliczny Sos koperkowy Surówka colesław Alergeny:1,3, 14	100 130 120	
		kompot	Śliwkowy/ woda	200	
Środa	Paszтет domowy na pieczywie razowym z masłem i Świeżym ogórkiem , Kawa inka b/ml na mleku roślinnym Alergeny: 1,3,7	zupa	Fasolowa Alergeny: 1, ,9	250	Sałatka z ryżem, warzywami, kurczakiem. Pieczywo mieszane Herbata Alergeny: 1,7,14
		II danie	Serniczki z musem śmietanowo waniliowym owoc Alergeny: 1,3,7	250 1sz	
		kompot	Porzeczkowy/ woda		
Czwartek	Płatki jaglane na mleku z owocami (b/m na mleku roślinnym) Pieczywo mieszane z masłem I konfiturą, Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7	zupa	Pomidorowa z ryżem Alergeny,1,9,7	250	Pasta z pieczonej marchewki z prażonymi pestkami słonecznika na pieczywie razowym z masłem Herbata owocowa Alergeny: 1,7
		II danie	Stek wp z cebulką Ziemniaki z koperkiem Surówka z kap. Pekińskiej Alergeny: 1,3,	100 130 120	
		kompot	Truskawkowo-rabarbarowy/woda	200	
Piątek	Ser żółty na bułce grahance z pomidorem (b/ml z wędliną) Kawa inka na mleku (b/ml na mleku roślinnym Alergeny: 1, 3, 7	zupa	Krupnik jęczmienny Alergeny: 1,9,3,7	250	Kisiel z owocami Wafle domowe Woda z cytryną Alergeny: 1,7
		II danie	Filet z ryby ze szpinakiem Ziemniaki z koperkiem Marchewka glazurowana Alergeny:1,3,9,4	100 130 120	
		kompot	Wielooowocowy/woda	200	

- 1-Zboża zawierające gluten
- 2-Skorupiaki i produkty pochodne
- 3-Jaja i produkty pochodne
- 4-Ryby i produkty pochodne
- 5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne
- 6-Soja i produkty pochodne
- 7-Mleko i produkty pochodne
- 8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i pochodne produkty
- 9-Seler i produkty pochodne
- 10-Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 11-Dwutlenek siarki i siarczany
- 12-Łubin i produkty pochodne
- 13-Mięczaki i produkty pochodne

Smacznego!

