

	Śniadanie	25-29.09.2023 Obiad		g/ml	Podwieczorek
Poniedziałek	Szynka wp na pieczywie mieszanym z ogórkiem Herbata z cytryną Alergeny:1,3	zupa	Jarzynowa Alergeny:3,1	250	Budyń (b/m na mleku roślinnym) z owocami Wafle ryżowe Woda z cytryną Alergeny:1, 7
		II danie	Leczo drobiowe z warzywami Ryż paraboliczny z masełkiem Alergeny:1,3,	150 150	
		kompot	Wiśniowy/ woda	200	
Wtorek	Płatki owsiane na mleku z owocami (b/ml na mleku roślinnym) Drożdźówka domowa Herbata owocowa Alergeny: 1,7	zupa	Koperkowa Alergeny:,9	250	Połędwica drobiowa z masełkiem , pomidorem na pieczywie razowym Kwa inka (b/ml na mleku roślinnym) Alergeny: 1,,7
		II danie	Pulpeciki wp. Makaron /sos pietruszkowy Surówka z selera, marchwi i jabłek Alergeny:1,3,	100 130 120	
		kompot	Jabłko z aronią/ woda	200	
Środa	Paprykarz domowy z masełkiem, pomidorem na bułce paluch herbata  Alergeny: 1,7,4	zupa	Kapuśniak Alergeny: 1,9,3	250	Jogurt z owocami (b/ml koktajl owocowy) Chrupki kukurydziane Woda Alergeny: 1, ,3
		II danie	Nugetsy z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Bukiet warzyw Alergeny:1,3	100 130 120	
		kompot	Porzeczkowy/ woda	200	
Czwartek	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, na pieczywo mieszanym Kawa inka na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Alergeny: 1,3,7	zupa	Żurek z jajkiem Alergeny,1,9	250	Kluski śląskie z kiełbaską, sosem koperkowym i warzywami Herbata Alergeny: 1
		II danie	Gołąbki białoruskie w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Sałatka szwedzka Alergeny: 1,3,	100 130 120	
		kompot	Truskawkowo-rabarbarowy/ woda	200	
Piątek	Sałatka z makaronem i warzywami, natką pietruszki Pieczywo mieszane Herbata Alergeny:1,7,3 II	zupa	Szczawiowa z jajkiem Alergeny: 1,9	250	Zacierka na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Murzynek wegański Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
		II danie	Filet z ryby panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka carska Alergeny:3,4	100 130 120	
		kompot	Wielooowocowy/ woda	200	

- 1-Zboża zawierające gluten
- 2-Skorupiaki i produkty pochodne
- 3-Jaja i produkty pochodne
- 4-Ryby i produkty pochodne
- 5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne
- 6-Soja i produkty pochodne
- 7-Mleko i produkty pochodne
- 8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i pochodne produkty
- 9-Seler i produkty pochodne
- 10-Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 11-Dwutlenek siarki i siarczany
- 12-Łubin i produkty pochodne
- 13-Mięczaki i produkty pochodne

Smacznego!

