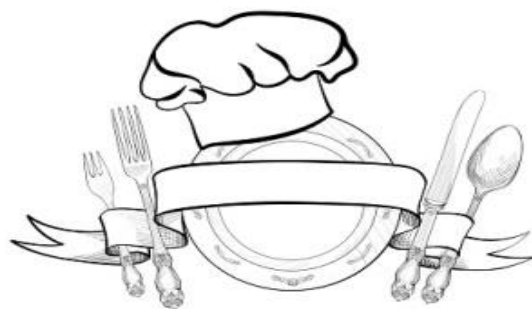


	Śniadanie		<u>Obiad 9.12-13.12.2024</u>		Podwieczorek
Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Cynamonka Herbata Alergeny: 1,7,3	zupa	Kalafiorowa Alergeny:1,7,9	200	Szynka z indyka na pieczywie mieszanym z masłem, kolorowa papryka Herbata 200  Alergeny: 1,7
		II danie	Potrąwka indyjska z warzywami Ryż paraboliczny z masłem Alergeny:1,9	150 100	
		kompot	Wieloowocowy	200	
Wtorek	Parówki na ciepło, bułka paluch, ketchup, ogórek, masło  Herbata  Alergeny: 1,7,	zupa	Pieczarkowa Alergeny:1,7,9,3	200	Pierogi z mięsem z warzywami  Herbata  Alergeny 1,3
		II danie	Kotlet mielony Ziemniaki z koperkiem Surówka z kap. pekińskiej Alergeny: 1,3,	60 100 100	
		kompot	Wieloowocowy	200	
Środa	Płatki kukurydziane na mleku (b/ml na mleku roślinnym)  Bułka siedmiorączki Herbata Alergeny 1,3,7	zupa	Barszcz ukraiński Alergeny: 1,7,9	200	Połudwica sopočka bułka paluch z masłem, ogórek  Kawa inka (b/ml na mleku roślinnym)  Alergeny: 1,3,7
		II danie	Makaron z serem i musem śmietanowym Owoc Dieta b/ml makaron z musem owocowym Alergeny: 1,7,3	250	
		kompot	Wieloowocowy	200	
czwartek	Paszтет wp z masłem, papryka na pieczywie razowym Herbata Alergeny: 1,7	zupa	Krupnik jęczmienny Alergeny:1,9,3	200	Jogurcik/ koktajl bezmleczny (b/ml na mleku roślinnym) Chałka  Alergeny: 1,7,3
		II danie	Sztuka mięsa duszonego w jarzynach Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Alergeny:1,3,7	60 100 100	
		kompot	Wieloowocowy	200	
Piątek	Jajko gotowane, szczypiorek, pieczywo mieszanym, masło, pomidor Kakao (b/ml na mleku roślinnym) Alergeny: 1, 7,3	zupa	Pomidorowa z makaronem Alergeny 1,9,3	200	Soczek jabłkowy  Jagodzianka  Alergeny: 7,1,3
		II danie	Filet z ryby Dieta b/ml bez panierki Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej Alergeny:1,3,9,	60 100 100	
		kompot	Wieloowocowy	200	

- 1-Zboża zawierające gluten
- 2-Skorupiaki i produkty pochodne
- 3-Jaja i produkty pochodne
- 4-Ryby produkty pochodne
- 5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne
- 6-Soja i produkty pochodne
- 7-Mleko i produkty pochodne
- 8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i pochodne produkty
- 9-Seler i produkty pochodne'
- 10-Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 11-Dwutlenek siarki i siarczany
- 12-Łubin i produkty pochodne
- 13-Mięczaki i produkty pochodne
- 14- Gorczyca i produkty pochodne



Smacznego!



	<b>Śniadanie</b>	<b>16.12-20.12.2024</b>		<b>g/ml</b>	<b>Podwieczorek</b>
		<b>Obiad</b>			
Poniedziałek	Zupa mleczna z makaronem Bułeczka siedmioraczki Herbata Alergeny: 1,3,	zupa	Brokułowa Alergeny:1,7,9	200	Polędwica sopocka z masłem na pieczywie mieszanym z papryką  Herbata Alergeny: 1,7,3
		II danie	Gulasz wp. w jarzynach Kasza jęczmienna Ogórek kiszony Alergeny:1,9,	150 100 100	
		kompot	Wielooowocowy	200	
Wtorek	Szynka wp. na pieczywie razowym z masłem, ogórek  Herbata Alergeny: 1,7	zupa	Ogórkowa Alergeny:7,9,1	200	Budyń waniliowy (b/ml na mleku roślinnym)  Jagodzianka Alergeny 1,3,7
		II danie	Podudzie pieczone z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty czerwonej Alergeny :1,9	60 100 100	
		kompot	Wielooowocowy	200	
Środa	Płatki jaglane na mleku (b/ml na mleku roślinnym) Rogal z kruszonką Herbata Alergeny: 1,7,3	zupa	Grochowa Alergeny:1,7,9,3	200	Kluski śląskie z warzywami  Herbata Alergeny 1,3
		II danie	Naleśniki z serem i śmietaną Dieta b/ml naleśniki dżem Owoc Alergeny: 1,3,7	250	
		kompot	Wielooowocowy		
Czwartek	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką na paluchu  Herbata Alergeny: 1,7	zupa	Rosół drobiowy Alergeny,1,9,7	200	Placki drożdżowe z jabłkami  Kakao b/ml na mleku roślinnym Alergeny: 1,3,7
		II danie	Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka marchewki mini  Alergeny: 1,9, 3,7	60 100 100	
		kompot	Wielooowocowy	200	
Piątek	Ser żółty na bułka graham, masło, pomidor  Herbata Alergeny: 1, 7,3	zupa	Krupnik jęczmienny Alergeny: 1,9,3,7	200	Kisiel owocowy  Murzynek wegański  Alergeny: 7,1,3
		II danie	Filet z ryby Ziemniaki z koperkiem Surówka kolorowa  Alergeny:1,3,9,4	60 100 100	
		kompot	Wielooowocowy	200	

- 1-Zboża zawierające gluten
- 2-Skorupiaki i produkty pochodne
- 3-Jaja i produkty pochodne
- 4-Ryby i produkty pochodne
- 5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne
- 6-Soja i produkty pochodne
- 7-Mleko i produkty pochodne
- 8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadama i pochodne produkty
- 9-Seler i produkty pochodne
- 10-Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 11-Dwutlenek siarki i siarczany
- 12-Łubin i produkty pochodne
- 13-Mięczaki i produkty pochodne

Smacznego!

